

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)[View this email in your browser](#)

Liebe Freunde und Bekannte

Auf unserer Wanderung stand plötzlich dieser kleine «Glückspilz» vor uns: Was für eine freudige Überraschung und begeistert fotografierte ich ihn von allen Seiten. Es tauchte auch die Frage auf, wie der giftige Fliegenpilz eigentlich zum Glückssymbol wurde? Wikipedia weiss die Antwort: Die alten Germanen assen vor Kämpfen ganz wenig davon um gestärkt und mutig in die Schlacht zu gehen. Mit anderen Worten: Der Fliegenpilz wurde als Rauschmittel verwendet, das Superkräfte verleiht. Längst wissen wir, dass es auch andere Möglichkeiten der Ressourcen-Aktivierung gibt. Dass wir auch auf natürliche Weise Ressourcen wie Vertrauen oder Gefühle der Verbundenheit wecken und vertiefen können. Dass wir wir die logische, rationale, wertende Seite (welche der rechten Hirnhälfte zugeschrieben wird) auch mal in den Hintergrund treten lassen können und die Phantasie, Glücksgefühle, Leidenschaft im positiven Sinne (welche der linken Hirnhälfte zugeschrieben wird) in den Vordergrund holen und so auch ein bisschen Magie in den Alltag bringen können. Und diese beide Seiten verbinden. Denn um handlungsfähig zu sein und die Träume auch im Alltag zu

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Natur sind zum Beispiel gute Möglichkeiten um mit der eigenen kreativen Seite in Verbindung zu kommen.

Und unter dem Motto «**singen macht glücklich**», biete ich nicht nur in meinem Atelier in Zürich Kurse an, ab September 2021 werde ich auch ab und zu in **Basel** ein «**Singen querbeet**» durchführen. Dazu im März 2022 mit **Daniela Schumacher** ein Singwochenende in Ligerz am schönen Bielersee.

Doch auch in meinen Kursen bekommst Du hilfreiche und praktische Tipps für Deine kreative Seite. So gehen **Beatrice Müller** <https://www.beatricemueller.com/de> und ich in die nächste Runde und bieten unser **Online-Seminar «überzeugend kommunizieren»** nochmals im **Januar 2022** an. Beatrice Müller und ich zeigen Dir wie Du Leidenschaft und Begeisterung in Deine Präsentation bringst und wie Du die Magie Deiner Stimme entdeckst!

Unter diesem Titel «**Die Magie der Stimme**» gibt es im Februar 2022 dann auch ein 2-tägiges Stimm-Seminar bei mir im Atelier.

Auch am Frauenseminar Bodensee von Julia Onken bin ich die nächsten Monate präsent: Es startet mit einem **Online-Vortrag** zum Thema «**Starke Stimme – Souveräner Auftritt**» am **25. August 2021**. Am **21. September 2021** ebenfalls mit einem Online-Vortrag mit dem Titel «**Sprich, damit ich dich sehe**» zusammen mit **Angie Pechlaner**. Gemeinsam mit ihr leite ich im November ein 3-tägiges-Online Seminar ebenfalls zu Stimme und Auftritt. Hier läuft die Anmeldung direkt über das Frauenseminar.

DIE KURSE IM ÜBERBLICK:

SPRECHEN:

ONLINE-VORTRAG

Mittwoch, 25. August 2021 19.00 «Starke Stimme – Souveräner Auftritt».

Dienstag, 21. September 2021 19.00 «Sprich, damit ich dich sehe».

https://mcusercontent.com/9de562b977c6b97a7a2d7fb23/files/797f030a-2c2f-c7cf-7053-a156b63005a7/Flyer_Studiobu_hne.pdf

Anmeldung direkt an denkforum@julia-onken.ch

Eintritt frei, Kollekte

TAGES-SEMINARE IN PERSONA in der Frankengasse:

STARKE STIMME – SOUVERÄNER AUFTRITT

Freitag, 10. September 2021 9.30 – 17.00 (noch **2 freie Plätze**)

Freitag, 5. November 2021 9.30 – 17.00 (noch **3 freie Plätze**)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)**«DIE MAGIE DER STIMME»**

Freitag und Samstag 11. /12. Februar 2022

Zeit: 9.30 - 17.00

Kosten: 690.- (inkl. Kursunterlagen, Pausensnacks)

ONLINE- SEMINARE**«ÜBERZEUGEND PRÄSENTIEREN» mit Beatrice Müller**

Mittwoch, 19./26. Januar, 2. Februar 2022

Zeit: 17.00 - 20.00

Kosten: 790.-/ early bird bis 15.Dezember 720.-

Anmeldung direkt bei mir.

«Starke Stimme – Souveräner Auftritt»**Frei von Redeangst und Lampenfieber**

12./13. und 25. November 2021

Zeit 9.00 - 17.00

Kosten:

Co-Leitung mit Angie Pechlaner am Frauenseminar Bodensee.

Bitte direkt am FSB anmelden:

<https://www.frauenseminar-bodensee.ch/weiterbildung/online-rhetorik-seminar.php>

SINGEN:**«SINGEN QUERBEET IN BASEL»**

Freitag, 24. September 2021 von 18.00 – 20.00

Weitere Termine folgen

Kosten: bis 6 TN: 60.-

Ab 7 TN: 50.-

Tandem (bring DeineN PartnerIn, DeineN FreundIn, Tante..mit): 80.-

«SINGEN MACHT GLÜCKLICH»

12./13. März 2022

Wochenende gemeinsam mit Daniela Schumacher

Anmeldung auch bei mir direkt möglich.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼

Dieser Glückspilz ist doch ein ideales Sujet für den Start ins neue Schuljahr und Semester,
das bei einigen beginnt!

Möge es viele Glücksmomente bereit halten!

Herzlich

Zita Zimmermann



Copyright © 2021 Atelier für Stimmbildung & Coaching, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

