

Neues aus der Frankengasse Dezember 2019



Liebe Freunde und Bekannte

Bevor das Jahr zu Ende geht, bedanke ich mich bei Dir ganz herzlich für die Treue und das Interesse an meinen Angeboten rund um die **"Stimme und Auftritt"** ! Es war ein schönes Jahr mit vielen erfreulichen und erfrischenden Begegnungen. Auch ist es so, dass in den Kursen nicht nur Wissen vermittelt wird, sondern auch neue Kontakte geknüpft werden. Das Atelier wird so zu einem Ort der Begegnung und des Austausches - und das auf ungezwungene Weise.

Das eigene Singen stand im vergangenen Jahr im Hintergrund, hat doch ein anderes Projekt einen grossen Teil meiner Zeit in Anspruch genommen: So habe ich gemeinsam mit der Grafikerin Franziska Mbarga mein Kursmanuskript in Buchform gebracht.

Der Plan ist es, das Buch "Starke Stimme - Souveräner Auftritt" Anfangs 2020 in den Buchhandel zu bringen. Ich werde Dich sicher auf dem laufenden halten.

Falls Du schon an einem Vorabdruck interessiert bist, kannst Du Dich gerne melden. Der Versand kann ich jedoch erst im Januar machen und die Kosten betragen für Buch und Versand 22.-.

Kurz vor Jahresende möchte ich Dir einen Ausblick auf 2020 gewähren, vielleicht möchtest Du Deine Termine frühzeitig planen:

Die **Singwoche querbeet** in Visperterminen findet vom **27.- 31.Juli 2020** statt.

Wie Immer kannst Du Dir provisorisch einen Platz reservieren, den ich Dir bis im Mai 2020 freihalte. Melde Dich bei Interesse bald, der Kurs ist schon zur Hälfte besetzt.

Dann sind die Daten für die Tagesseminare **"Starke Stimme - Souveräner Auftritt"** bestimmt und ich möchte ab und zu wieder **Brushup - Halbtage** zum Auffrischen und Vertiefen anbieten.

Im **Dienstagskurs "Singen über Mittag"** um 12.15 hat es wieder freie Plätze. Für den "Stimmbildung pur" -Kurs vom Mittwoch 10.15 gibt es eine Warteliste.

Hier nun die Kurse im Überblick:

SINGEN:

Dienstag, 12.15 - 13.15

Stimmbildung & Singen über Mittag

"zur Ruhe kommen - Verspannungen auflösen - neue Energie tanken"

Stimmbildung und Singen von einfachen Liedern, Kanons und Songs

Investition: 5-er-Abo 160.- (inkl. Notenmaterial)

Sommerwoche "Singen querbeet" in Visperterminen

27. - 31.Juli 2020

in Kombination mit leichten Wanderungen

Das Programm besteht aus Körperarbeit und klassischer Stimmbildung, Singen von mehrstimmigen Liedern, Kanon und Songs.

Am Morgen von 9.30 - 12.00 singen wir jeweils im Kurslokal, bei schönem Wetter wandern wir am Nachmittag zu einer der umliegenden Kirchen oder Kapellen und singen dort. Bei schlechtem Wetter bleiben wir im Kurslokal. Der Mittwoch Nachmittag ist frei. Dazwischen hast Du auch Zeit für Dich. Visperterminen liegt sehr sonnig, eignet sich gut zum Wandern und ist mit ÖV gut erreichbar.

Unterkünfte individuell auf www.heidadorf.ch (Wohnungen), www.hotel-rothorn.ch oder www.gebidem.ch

Montag, 27.Juli 2020 ab 14.00 - Freitag, 31.Juli 2020 ca 17.00

Investition Kurs: 360.- (inkl. Notenmaterial)

SPRECHEN:

Tagesseminar "Starke Stimme - Souveräner Auftritt"

Freitag, 13. März 2020 von 9.30 - 17.00

Freitag, 3. Juli 2020 von 9.30 - 17.00

Freitag, 6. November 2020 von 9.30 - 17.00

Investition: 320.-/early bird bis 3 Wochen vor dem Kurs, danach 350.-/inkl. Kursbuch und Pausensnacks

Starke Stimme- Brushup - Auffrischen und Vertiefen

Freitag, 7. Februar 2020 von 13.30 - 17.00

Investition: 160.- ab 3 Personen

COACHING:

Das Programm **"Fit für die Lebens-Bühne"** biete ich auch im **Einzelsetting** an. In 6 x 90 Minuten lernst Du Übungen aus dem Anti-Angst-Werkzeugkoffer, Klopfen gegen Lampenfieber Pep nach Dr. Michael Bohne und Meditationsübungen aus dem MBSR-Achtsamkeitstraining nach Deinen individuellen Bedürfnissen.

Investition: 1200.- inkl. Kursmaterial

Ein herzlicher Dank auch an mein Patenkind, die mir das schöne Kerzenbild gemalt hat. Passend dazu werden die Tage wieder länger und das Licht mehrt sich.

Für die kommenden Feiertage wünsche ich Dir und Deinen Lieben eine erfüllte Zeit, viel Heiteres, ein Quäntchen Humor und Momente für Besinnliches und zur Ruhe kommen. Und fürs Neue Jahr 2020 gute Gesundheit allem Voran, Zufriedenheit und Glück! Möge sich der eine und andere Wunsch erfüllen!

Herzlich

Deine

Zita Zimmermann