

Susanne Wüthrich, Komplementärtherapeutin Kinesiologie

**Unterstützen und Begleiten statt Ratschläge erteilen.
Ressourcen stärken statt Defizite ausgleichen.
Für mich zwei wichtige Grundhaltungen in meiner Arbeit als
Komplementärtherapeutin und Applied Physiology Kinesiologin.**

**In meiner Praxis in der Länggasse Bern biete ich Erwachsenen,
Jugendlichen und Kindern einen offenen, wertefreien Raum für ihr
Anliegen. Ich unterstütze sie, ihre gewünschte Veränderung
anzugehen, mit Hilfe der Kinesiologie die eigenen Ressourcen zu
entdecken, zu mobilisieren und zielgerichtet in den Alltag
einzubringen.**

**Die gesprächsbasierte Körpertherapie ist hilfreich bei körperlichen
Beschwerden, psychisch-emotionalen Themen und zur Prävention.**

**www.kine-bern.ch
suwuethrich@kine-bern.ch**



Wie bist du zu NEFU gekommen? Durch meine Kollegin während einer Wanderung.

Was war dein Traumberuf als Kind?

Ich spielte als Kind im Stadttheater Bern kleine Rollen in Märchen und im Kinderchor in Opern und Operetten. Natürlich wollte ich damals unbedingt Schauspielerin werden.

Was ist deine liebste Freizeitbeschäftigung?

Seit 30 Jahren bin ich begeisterte Taucherin. Aber ebenso zieht es mich auf die Berge zum Wandern und Skifahren. Ich bin einfach gerne draussen in der Natur.

Welche berühmte Person würdest du gerne kennenlernen?

Florence Nightingale, die Erfinderin des Sanitätswesens und Gründerin der ersten Schwesternschule, wo Krankenschwestern nach wissenschaftlichen Erkenntnissen ausgebildet wurden. Ihre Lebensgeschichte, ihre Durchsetzungskraft, ihre Vision und ihr Wille, diese Vision Realität werden zu lassen, haben mich sehr beeindruckt. Ich hätte sie gerne kennengelernt.

Welche drei Dinge würdest du auf eine einsame Insel mitnehmen?

Taucherbrille, Flossen und ein Sackmesser.

Welches neue Gesetz soll es geben? Vielleicht wären weniger sogar mehr....?

Wie lautet dein Lebensmotto?

Das Leben hat viele Facetten. Tauchen wir hinein und lassen uns inspirieren.

Was wünschst du dir für NEFU – das Netzwerk der Einfrau-Unternehmerinnen?

Dass das NEFU Netzwerk laufend wächst und hoffentlich bald wieder zu unterschiedlichen Themenbereichen live Anlässe stattfinden können.