



Lea Helena Diem

Praxis für weibliche Wertschöpfung und sinnliche Körperkultur

Traumasensible Körperarbeit für Frauen

Ich bin für Menschen da, die sich nach echter, authentischer Berührung und Begegnung sehnen und selbstverantwortliche Wege suchen. Ich liebe unser aller menschliches, körperliches und sinnliches Potenzial und weiss um die tiefen Wunden. In Würde und Wertschätzung begleite ich Menschen - Gross und Klein - in ihre Genuss- und Heilungsräume.



**Herzlich willkommen - von Kopf bis Fuss und mit Haut und Haar.
Dein ganzes Körperuniversum wartet auf dich!**

Meine Angebote:

- BMN Babymassage
- Mama Massagen (TFM Therapeutische Frauenmassage)
- Entspannung: TRE® Tension and Trauma Releasing Exercises
- Weibliche Prozesse: Schoßraum®-Prozessbegleitung
- Rituale: Frauenkörper Pflege-Ritual, Zyklus Massage-Ritual
- Frauenmassagen: BodyHealingMassage®
- Kurse für Paare und Eltern : BodyHealingMassage®

www.zumfrauenwohl.ch

Wie bist du zu NEFU gekommen? Durch eine Freundin.

Was war dein Traumberuf als Kind? Detektivin – bin ich jetzt auch geworden, einfach ein bisschen anders als damals gedacht: Körperdetektivin

Was ist deine liebste Freizeitbeschäftigung?

Lesen, singen, tanzen, massieren, kochen, staunen, spazieren

Welche Reiseziele stehen auf deiner Löffelliste?

Zusammen mit meiner Tochter reise ich fast überall hin.

Welche drei Dinge würdest du auf eine einsame Insel mitnehmen?

Bevor ich da hin gehen würde, würde ich ein Überlebenstraining absolvieren und dann wären wahrscheinlich ein Solargeräte zum Kochen, ein scharfes Messer und ein wetterfester Schlafsack dabei.

Welches neue Gesetz soll es geben? Per sofort: das bedingungslose Grundeinkommen!!!

Wie lautet dein Lebensmotto? « Alles da! »

Was wünschst du dir für NEFU – das Netzwerk der Einfrau-Unternehmerinnen?

Friedliche und mutige Frauen.