



Pamela Anna Guggenheim

Praxis für Bildung, Beratung und Begleitung



Seit 2002 begleite und unterstütze ich Menschen auf ihrem Weg. Ob in Gruppen oder in Einzelarbeit, vor Ort oder auch Online – ich liebe es Menschen zu begegnen.

Dank meinen unterschiedlichen Ausbildungen sowie persönlichen und beruflichen Erfahrungen bin ich sehr vielseitig unterwegs. Je nach Anliegen wende ich eine andere Methode an oder kombiniere das eine mit dem anderen.

Für mich als Coach, Erwachsenenbildnerin, Familienaufstellerin, Dozentin, Moderatorin, Trauma Therapeutin oder auch als Astrologin steht der Mensch im Mittelpunkt. Der Mensch in seiner Einzigartigkeit, Schönheit und Vielseitigkeit.

Mehr über mich: www.energievoll.ch



Wie bist du zu NEFU gekommen?

Eine Kollegin hat mich zu einem Treffen mitgenommen. Fasziniert von all diesen interessanten Frauen habe ich mich bereits ein paar Tage später als Netzwerkerin auf der Homepage registriert.

Was hast du mit deinem ersten eigenen Geld gekauft?

Mit 10 Jahren war ich als Babysitterin unterwegs und habe mit meinem ersten Geld einen Blumenstraus für meine Mutter gekauft.

Warum hast du deinen jetzigen Beruf gewählt?

Ja, welchen Beruf? Ich war Sekretärin, Journalistin (Zeitung, Radio, TV), Kursleiterin, QM-Verantwortliche, ... Heute lebe ich meine Berufung und begleite Menschen auf ihrem Weg.

Was bringt dich zum Lachen?

Das Leben, die Menschen, mein Umfeld, ich mich selber ...

Was ist dein Lieblingslied und hat es eine besondere Bedeutung für dich?

Zurzeit liebe ich «Unter einen Hut» von Johannes Oerding.

Wer sind deine Vorbilder?

Versuche immer weniger nach Vor-Bildern zu leben, sondern immer mehr mich selbst zu sein.

Wie lautet dein Lebensmotto?

Willst du Recht haben oder glücklich sein? Beides geht nicht (chinesisches Sprichwort)

Was wünschst du dir für NEFU – das Netzwerk der Einfrau-Unternehmerinnen?

Weiterhin so tolle, spannende, interessante, unternehmerische Frauen, die Netzwerken und sich gegenseitig unterstützen.