

Impulse von JS Coaching - 3 Werkzeuge für einen wirksamen Führungsstil

Ausgabe 24 / Februar 2018



Ziele erreichen. Entfaltung erzielen.

Newsletter
Newsletter online anzeigen

Impulse
von Jacqueline Scherrer



Guten Tag Frau Canonica

Was genau macht eine **gute** Führungskraft aus?

Es ist Integrität, Verantwortung, hohe Kommunikationsfähigkeit, Fachkompetenz, Empathie und Offenheit, Vertrauen und diese Liste noch um viele weitere Eigenschaften ergänzt werden.

Und was macht eine **herausragende Führungspersönlichkeit** aus?

Sie kennt sich selbst gut. Sie weiss, wie sie **sich selbst gut führen kann** und dabei **gesund** bleibt. Sie **versteh**t andere und **ausgeglichen** und ein **guter Zuhörer**.

Erkennen Sie sich wieder? Dann wissen Sie sicherlich auch, dass es nicht immer einfach ist, seine Werte und Eigenschaften in der Praxis zu leben und umzusetzen.

Hier stelle ich Ihnen **3 Werkzeuge** vor, die Sie bei Ihrem **Wirken als Führungskraft unterstützen** können:

- **Selbstreflexion**

Das tägliche Reflektieren über das eigene Denken und Handeln wirkt klärend, entlastend und erkenntnisreich. Die **Hinzunahme eines Coach** sehr hilfreich sein und Sie um Meilen vorwärts bringen.

Gemeinsam aktuelle Unternehmensthemen, Situationen und Herausforderungen anzusehen und auf eine **wertschätzende** Vorgehensweise zu bekommen, kann ausschlaggebend für Erfolg und Misserfolg der Unternehmung sein. Viele **Persönlichkeiten** und der **Industrie nehmen sich Berater und Coaches zur Seite**, um sich und ihr Tun zu reflektieren. Warum also nicht?

- **Supportive Leadership**

Der Neurobiologe Prof. Dr. Gerald Hüther bezeichnet in seinem Vortrag „Wer prägt uns, Wissen oder Erfahrung?“ Führungsqualitäten als „Supportive Leadership“ (Wertschätzende Führung): Eine Führungskraft „*die mehr kann, die viel Kraft hat. Eine Führungskraft, die andere nicht bewertet, massregelt, nicht vorschreibt oder unterrichtet, sondern einlädt, ermutigt und sie inspiriert noch einmal neue Erfahrungen machen zu wollen*“. Sie schafft damit **Rahmen** für ihre Mitarbeiter und sorgt für ein **gutes Betriebsklima**.

- **Gesunde Balance**

Nur eine **ausgeglichene Führungspersönlichkeit kann** ihre anspruchsvolle Tätigkeit **über einen langen Zeitraum** w

Ohne gesunde Balance besteht die Gefahr bald ausgelaugt und sowohl körperlich als auch mental in eine Erschlaffung nicht soweit kommen. Ihre persönliche und unternehmerische Gesundheit wird es Ihnen danken!

Wie kann **JS Coaching** Sie als Führungskraft im Unternehmen unterstützen?

Immer dann, wenn ...

- Sie sich als Führungskraft im Bereich **Führung, Kommunikation, Zusammenarbeit und gesundes Selbstmanagement**
- Sie sich im Veränderungs- und Entwicklungsprozessen in Organisationsabteilungen befinden und diese **zum Erfolg**

Ziele erreichen und Entfaltung erzielen. In einer Zeit, in der wir mitten im Fachkräftemangel ‚gelandet‘ sind und die jung an der Arbeit haben wollen, lade ich Sie ein, **Ihren grössten Schatz, Ihre Führungskräfte und Mitarbeiter, zu pflegen und zu führen.** Kündigungen verursachen Kosten von einem ganzen Jahreslohn. Diese hohen Kosten und der Wissens- und Rhythmusverlust, können Sie sich sparen. **Investieren** Sie lieber in ihre **Mitarbeiter.**

Auch im Jahre 2018 unterstütze ich Sie mit all meinem Know-how und meiner Begeisterung für funktionierende Unternehmen. Kontakt mit mir auf! Ich freue mich auf Sie!

Begeisterte Grüsse

Ihre

Jacqueline Scherrer

Aktuelle Angebote bei JS Coaching

Unternehmerzirkel für Unternehmer und Führungskräfte

Der Unternehmerzirkel ist eine Gruppe von **Unternehmern und Führungskräften**, die sich zu **vertrauensvollem Austausch** treffen. Wir tauschen uns darüber aus, „was aktuelle Themen sind, die Sie beschäftigen, eine schwierige Situation mit Kunden, Mitarbeitern oder Vorgesetzten, die eigene persönliche Entwicklung private Themen, die unter den Nägeln brennen und Erfolgserlebnisse.“

16.03.2018
15.06.2018
09.11.2018

Die **Gruppengrösse ist auf maximal 8 Personen** limitiert, um jedem ausreichend Raum und Beratung für:

09.30 - 17.00

Uhr

Raum

Ostschweiz

Wir treffen uns über eine Periode von 12 Monaten **drei bis vier Mal pro Jahr** zu einer eintägigen Reflexion und Austausch. Jacqueline Scherrer leitet den Unternehmerzirkel.

Aktuell ist noch ein freier Platz verfügbar.

Termine auf Anfrage Positive Organisationen - Glückliche Mitarbeiter - Erfolgreiche Teams

Wissen Sie, dass das **Wohlbefinden am Arbeitsplatz entscheidend** für Ihr ganzes Unternehmen und

Zahlreiche Studien aus der „Positiven Psychologie“ und der „Positive Organizational Scholarship“ haben **Mitarbeiter, die mehr Glück und Wohlbefinden am Arbeitsplatz erfahren, körperlich fitter, optimistischer, proaktiver sind!** Sie erlernen einen besseren Umgang mit Stress, indem sie mehr Freude, Engagement und

Wir zeigen Ihnen, wie Sie diese optimale Rahmenbedingungen schaffen können, die zu **Exzellenz und Auszeichnung** führen und wie Sie gleichzeitig die Entwicklung, Gesundheit und das Wohlbefinden

individuell buchbare Termine Impuls-Workshop "Positive Leadership"

Positive Leadership ist ein **moderner, wirtschaftlicher und höchst wirksamer Entwicklungs- und Führungskonzept für unternehmerischen Erfolg.** Im Fokus stehen persönliche Stärken, Werte, Sinn, positive Emotionen und Begeisterung, gesundes Selbstmanagement, wertschätzende Kommunikation und Teamzusammenarbeit.

In diesem Impuls-Workshop lernen Sie die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse der modernen **„Positiven Psychologie“** insbesondere von „Positive Leadership“ kennen und anwenden. Sie erfahren, **wie Sie ein gutes Arbeitsklima sowie gesunde und glückliche Mitarbeiter** sind und wie Sie diese langfristig in Ihrem Unternehmen implementieren können.

Sa, 18.8.2018 Die Kunst des Small Talks - Das kleine Gespräch mit grosser Wirkung

9.00 - 12.30

Uhr

Rest. Hof,

9500 Wil

Sie sind an einer Veranstaltung, an der Sie niemanden kennen, und möchten sich unterhalten. Aber Sie wissen nicht, was Sie sagen sollen. Krampfhaft suchen Sie nach einem guten Gesprächseintritt. Doch sie scheitern. Sie lieber und ärgern sich wieder einmal, dass Sie die Kunst des Smalltalks nicht beherrschen vor?

Smalltalk öffnet Türen

Lernen Sie an diesem Impuls-Seminar die **Spielzüge für den erfolgreichen Smalltalk** kennen. Trainieren Sie in Gang zu setzen oder es im Fluss zu halten. Gewinnen Sie so mehr **Sicherheit auf dem gesellschaftlichen Feld** den Austausch beim «kleinen Gespräch».

Individuell Entdecken Sie neue Horizonte - Mit einer Standortbestimmung als Kompass

buchbare Termine **Soll ich die Stelle wechseln? Welche Ausbildung macht für mich Sinn? Wie soll es in meiner Partnerschaft**

Veränderungen gehören zum Leben und fordern uns heraus. Manchmal machen sie sich von innen her Hals, als Druck auf der Brust, als Ruhelosigkeit. Manchmal kommen die Zeichen von aussen: in Form eine Veränderung in der Partnerschaft, eines neuen Lebensabschnitts oder eines Wohnortwechsels.

Wenn im privaten oder beruflichen Umfeld die Wogen des Lebens hochgehen, sind **Entscheidungen ge Gewässer zurückführen.**

Mit einer Standortbestimmung finden Sie heraus, wo Sie stehen, wohin Sie wollen und wie Sie dorthin kor **ganz persönlichen Kompass für Ihre Zukunft.**

Workshops

Doing by Learning: Gerne **konzeptioniere ich für Sie massgeschneiderte Workshops** zu Themen, in denen Sie, Ihr Team weiterkommen möchten. In einem persönlichen Gespräch diskutieren wir die Ziele, die Sie mit dem Workshop erreiche

Impulse

Impuls - Achtsamkeitsübung

Im Alltag sind wir oft im Autopilot unterwegs, denken Sie ans Autofahren oder das Zähneputzen. Das heisst, wir bekom was um uns herum oder in uns geschieht. Das ist auch gut so, denn das hilft, Energie zu sparen.

Manchmal ist es jedoch wichtig, aus diesem Autopiloten auszusteigen: zum Beispiel in einem intensiven Gespräch od

Diese Achtsamkeitsübung hilft Ihnen, sich auf den gegenwärtigen Moment zu richten und unterstützt Ihr gesamtes Sys

Und so gehts

Täglich alle **2 Stunden für 20 Sekunden** über die **Frage „Was will ich heute tun, um glücklich und gesund zu sein?“** nac

Die Fragen können **Sie je nach Anliegen variieren.** Wenn Sie z.B. im Moment eine innere Unruhe verspüren, meditier **bringt mich heute in die Ruhe?“**.

Mitglied im  **BSO**

[Hier gehts zum Blog](#)

[Im Browser lesen](#) | [Newsletter abmelden](#)

JS Coaching | Jacqueline Scherrer

Freudenbergstrasse 48 | 9535 Wilen bei Wil | Telefon +41 (0) 79 631 85 35

© JS Coaching | Quelle Fotos: fotolia.com

