

## Sonia Castillo



Hertzraum mitten in der Rheinfelder Altstadt bietet Menschen jeden Alters, Geschlechtes, Ethischer Herkunft oder Glauben ein Ort der Begegnung, der Innenschau und des Seins.

Als dipl. Applied Physiology Kinesiologin und Komplementär Therapeutin OdA KT begleite ich Sie als Einzelperson, als Paar oder auch Familien in Ihrem Anliegen, Genesungsprozess und in der Förderung der Selbstkompetenz. Als Therapeutin begegne ich Ihnen wertfrei, achtsam und respektvoll. Mir ist es wichtig Ihnen einen Raum anzubieten sich Selbst wahrzunehmen, sowie Ihnen Möglichkeiten aufzuzeigen wie Sie Ihr Leben in ein wohltuendes Gleichgewicht bringen können.

Ich arbeite mit Kindern jeden Alters, Jugendlichen und Erwachsenen. Bin offen für alle Lebensbelange und Lebensthemen die Ihnen wichtig sind und Sie gerne für sich in ein anderes Licht rücken möchten.

Besuchen Sie meine Webseite. Ich freue mich auf die Begegnung mit Ihnen.

[www.hertzraum.ch](http://www.hertzraum.ch)



**Wie bist du zu NEFU gekommen?** Durch Olivia Rasser, ebenfalls Netzwerkerin.

**Was war dein Traumberuf als Kind?** Zirkusartistin und Elefantenreiterin.

**Was ist deine liebste Freizeitbeschäftigung?** Das bewusste Sein geniessen.

**Welche Reiseziele stehen auf deiner Löffelliste?** St. Petersburg & Japan.

**Welche drei Dinge würdest du auf eine einsame Insel mitnehmen?**  
Meinen Mann Kilian, eine Hängematte und einen Koffer voll Bücher.

**Welches neue Gesetz soll es geben?**

Gesetze sind nicht meine Branche, ich halte mich aber gerne an diese die wir bereits haben.

**Wie lautet dein Lebensmotto?**

Ein Freund ist ein Mensch, der die Melodie deines Herzens kennt und sie dir vorspielt, wenn du sie vergessen hast. Albert Einstein

**Was wünschst du dir für NEFU – das Netzwerk der Einfrau-Unternehmerinnen?**

Weitere tolle, motivierende und inspirierende Momente mit einzigartigen Frauen aus allen Berufszweigen.