

Therese Spitteler, horse reflection

Warum "horse reflection"?

Pferde sind unsere Spiegel, sie sind stets ehrlich und direkt...

Bereits in meiner Kindheit bin ich auf unserem Bauernhof mit Pferden in Berührung gekommen und besitze mittlerweile vier Pferde. Seit meiner Jugend konnte ich mich nicht mit dem zum Teil harten Umgang mit Pferden identifizieren - sondern durfte erkennen, wie viel man mit Vertrauen und Verstand in einer Beziehung mit Pferden erreichen kann. Das lösungsorientierte und zielgerichtete Handeln ist auch bei der Arbeit mit Menschen enorm wichtig – und dies spiegelt sich auch in meiner Arbeit wider.

Durch meine Tätigkeit als Offizier in der Schweizer Armee habe ich während rund vier Jahren als Zeitmilitär Erfahrungen im Bereich der Führung und des Coachings sammeln dürfen. Zusätzlich habe ich den Ausbilder-Kurs "Führungsausbildung unterer Milizkader" absolviert, bei welchem ich u.a. in den Bereichen Kommunikation + Information, Konfliktmanagement, Führungstechnik und Führungspsychologie ausgebildet wurde.

Durch meine hauptberufliche Arbeit bei der Armee und 30 Jahren im Umgang mit Pferden habe ich meine Erfahrungen gesammelt, welche ich nun engagiert und fundiert meinen Kunden in pferdegestützten Einzel-/Team- und Leadership Coachings weitergeben kann.



www.horse-reflection.ch

Wie bist du zu **NEFU** gekommen?

Rein durch Zufall, durch Stöbern im Internet.

Von welchem Beruf hast du als Kind geträumt?

Ich wollte immer Grosstierärztin oder Militärpilotin werden.

Was ist deine liebste Freizeitbeschäftigung?

Ruhe finden in der Natur

Welche berühmte Persönlichkeit möchtest du gerne einmal treffen?

Queen Elisabeth II.

Wenn du nur noch einen Fünfliber hättest, was würdest du damit kaufen?

Ich würde ihn aufbewahren für harte Zeiten.

Was war das schönste Geschenk, das du je bekommen hast?

Das Vertrauen meiner Pferde, dieses Geschenk bekomme ich täglich.

Wie lautet dein Lebensmotto?

Aktuell: Wer vom Glück immer nur träumt, darf sich nicht wundern, wenn er es verschläft.

Was wünschst du dir für **NEFU – das Netzwerk der Einfrau-Unternehmerinnen?**

Das wir Einfrau-Unternehmerinnen an einem Strick ziehen und wenn möglich noch in dieselbe Richtung...