

## Carmen Disch, Businesswandern – die kluge Auszeit zu innerer Stärke



Mit der Idee zum Businesswandern ermögliche ich selbständigen Powerfrauen eine Auszeit zur Stärkung der eigenen Mitte. Auszeiten dienen uns zur Regeneration und Stärkung unserer Persönlichkeit, damit wir unser Business weiterhin auf Erfolgskurs halten und innovativ unterwegs bleiben.

Der gemeinsame Austausch während der Wanderungen sowie mit Übungen und kurzen Workshops soll zugleich auch den eigenen Horizont erweitern, Ideen bringen. Ich bin überzeugt, dass wir im MITEINANDER noch viel mehr aus uns herausholen können und dürfen.

**Ganz nach dem Motto:  
Wenn starke Frauen gemeinsam unterwegs sind, entstehen Erfolgsgeschichten!**

Sei dabei und ERLEBE und GENIESSE!

[www.carmenandfriends.jimdo.com](http://www.carmenandfriends.jimdo.com)

Wie bist du zu **NEFU** gekommen?

Durch einen Hinweis einer früheren Arbeitskollegin

Was war dein Traumberuf als Kind?

Lehrerin

Was ist deine liebste Freizeitbeschäftigung?

Wandern und Bergsteigen, Reisen, Salsa & Bachata tanzen, genussvoll in einem gemütlichen Café sitzen und zu plaudern, Lesen, Klavier spielen.

Welche Reiseziele stehen auf deiner Löffelliste?

Sizilien, Island, Irland, Nepal

Welche drei Dinge würdest du auf eine einsame Insel mitnehmen?

Meine Tochter, mein Mann, unseren Camper

Welches neue Gesetz soll es geben?

Gleicher Grundlohn für alle

Wie lautet dein Lebensmotto?

Geniess Dein Leben

Was wünschst du dir für **NEFU – das Netzwerk der Einfrau-Unternehmerinnen?**

Tolle Anlässe, guter Austausch von Businesssthemen, Powerfrauen