

Lisetta Loretz - Heilkräuter Zauberkräuter

Ich bin im sagenumwobenen Maderanertal geboren, wo mir das Heilkräuterwissen in die Wiege gelegt worden ist. Mein Grossvater heilte Verletzungen mit „schwarzem Härd“ (Heilerde).

Das Wissen wurde in der Familie mündlich weitergegeben und begleitet mich in meinem Leben.

Seit 25 Jahren leite ich Workshops und Wanderungen zu diesem Thema.

Das Anliegen meiner Kurse ist, dass sich die Teilnehmenden mit einfachen Mitteln und wenig Aufwand, selber helfen können.

„Gehen Sie raus und essen Sie, was Sie unterwegs finden.“

Das ist die schnellste Art, sich gesund zu erhalten und es stärkt das Immunsystem“.

<http://www.lisetta-loretz.ch>



Wie bist du zu **NEFU** gekommen?

Eine Kollegin hat mich im 2007 mitgenommen, seither gehöre ich dazu.

Wovon hast du als Kind geträumt?

Ich wollte Prinzessin werden.

Welche 3 Dinge würdest du auf eine einsame Insel mitnehmen?

Meine Nähmaschine, Bücher und eine gute Unterlage zum Schlafen.

Welche berühmte Persönlichkeit möchtest du gerne einmal treffen?

Byron Katie.

Welches Kompliment an dich gefällt dir am besten?

„Mensch, hast du eine gute Ausstrahlung, und deine blauen Augen leuchten wie Sterne“.

Was ist deine liebste Freizeitbeschäftigung?

Tanzen, tanzen und nochmals tanzen, Velofahren und Wandern im Maderanertal.

Wie lautet dein Lebensmotto?

In jeder Situation das Gute zu sehen und ich wünsche mir, dass sich die Menschen wieder vermehrt umarmen und berühren.

Was wünschst du dir für **NEFU** – das Netzwerk der Einfrau-Unternehmerinnen?

Ich bin so glücklich, dass es diese Organisation gibt, habe schon viele gute Frauen kennengelernt und schöne Momente erlebt, ich wünsche dem NEFU ein gesundes Wachstum, die Vernetzung ist Gold wert.